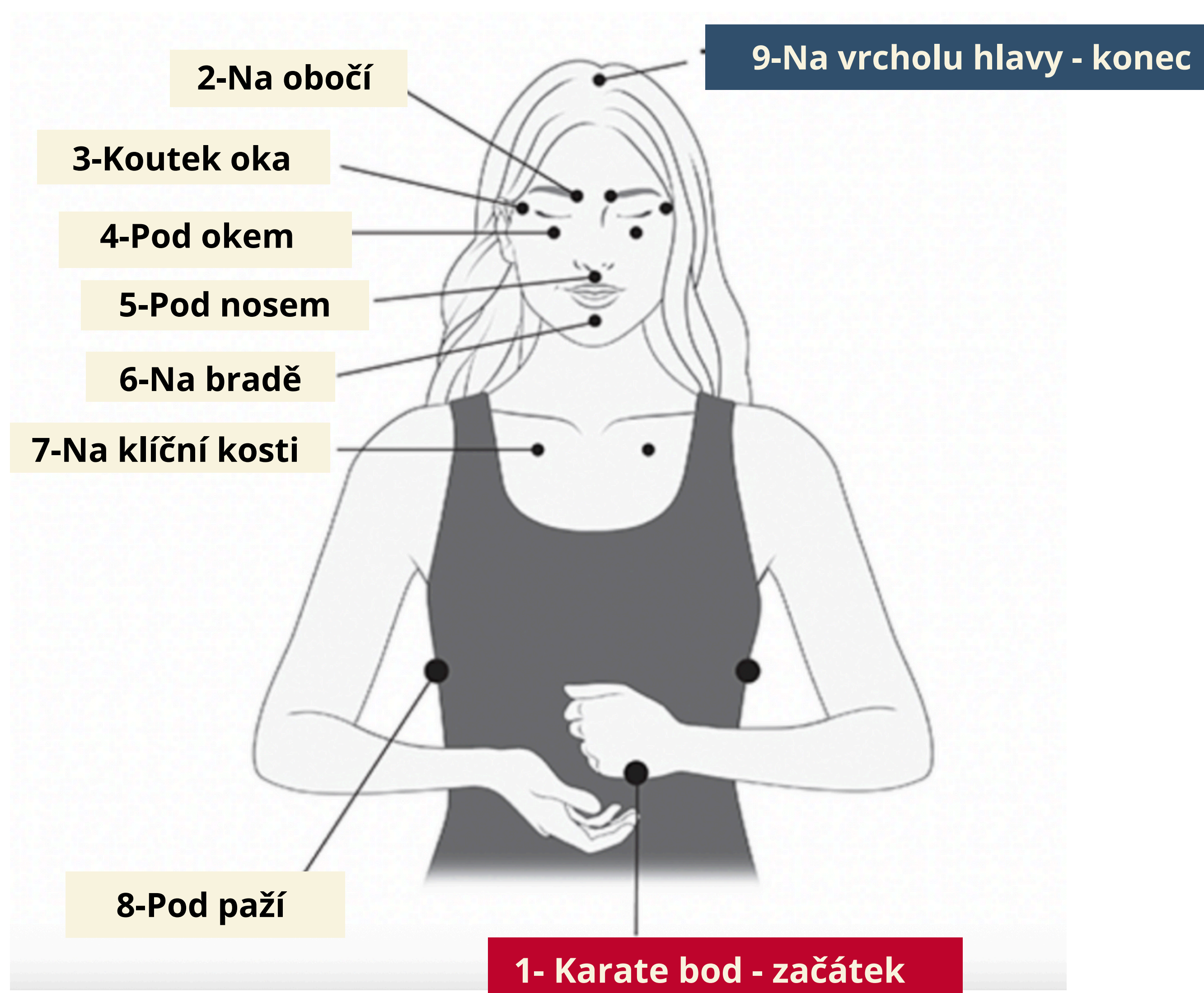


EFT SEKVENCE PRO PŘEPIS STRACHU Z VIDITELNOSTI

1KOLO: POJMENOVÁNÍ STRACHU



1- Karate bod - začátek

I když se cítím nepříjemně, staženě a vystresovaně, když jsem vidět na sítích a internetu, hluboce a zcela se přijímám.
I když se bojím, co se mi stane, když se projeví v plné síle a moci, vážím si sebe za to, že chci zůstat v bezpečí.
I když se mi zdá, že být vidět ve své skutečné podobě, síle a moci je pro mě nebezpečné, otevírám se tomu vnímat viditelnost jako projev lásky a služby.

2-Na obočí

Cítím se zranitelná, když jsem vidět.

3-Koutek oka

Bojím se, že mě budou soudit, když budu hodně vidět.

4-Pod okem

Bojím se, že mě budou soudit, když budu hodně vidět.

5-Pod nosem

Když jsem vidět v online prostoru, mám pocit, že jsem vydaná na pospas davu.

6-Na bradě

Bojím se, že mě lidé špatně pochopí, odsoudí nebo mě budou kritizovat.

7-Na klíční kosti

Učili mě, abych zůstala nenápadná a nevyčnívala.

8-Pod paží

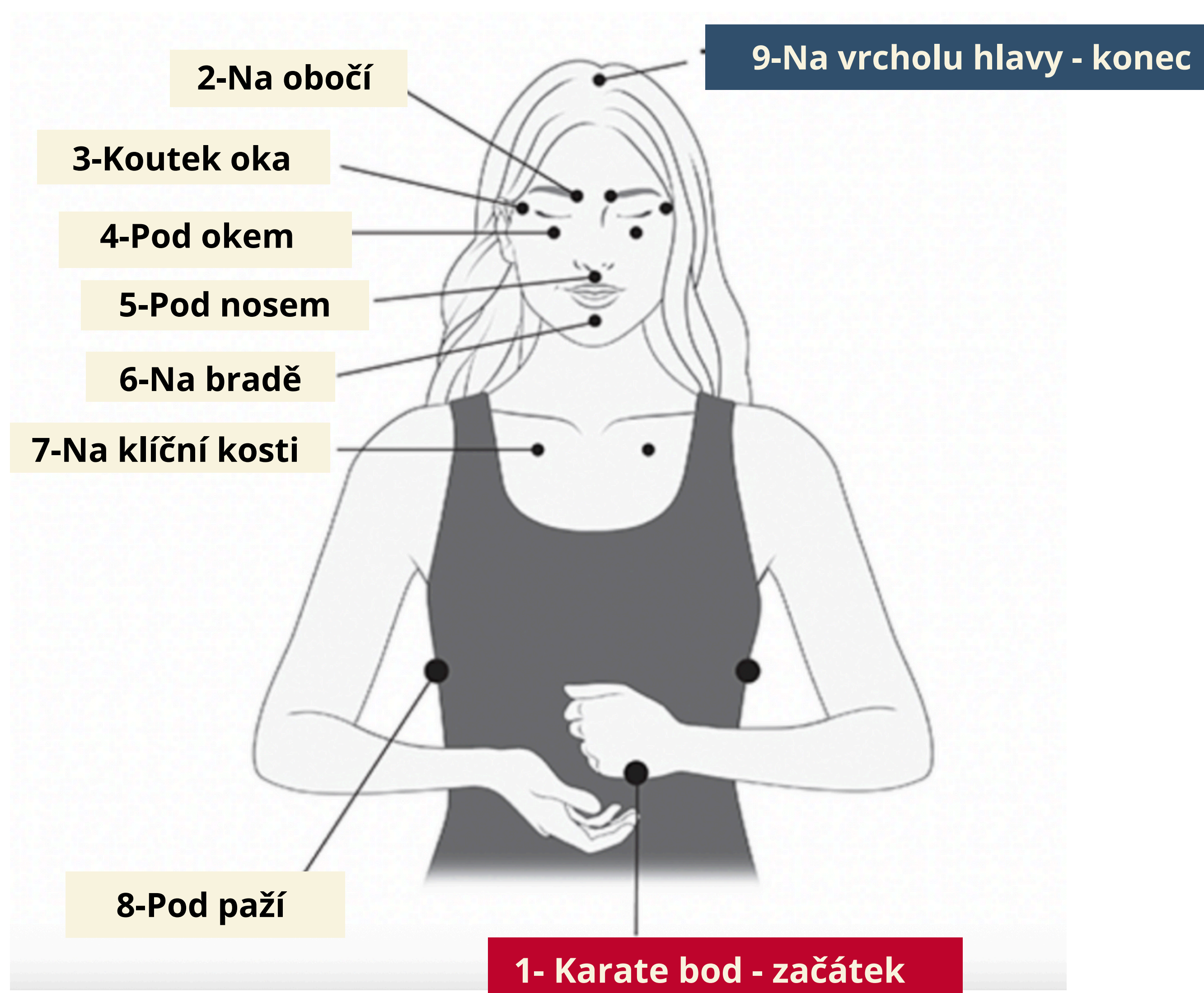
Skryla jsem svůj talent, svou vášň, svou moc a sílu za skromností a nechtěním pozornosti.

9-Na vrcholu hlavy - konec

Ale hluboko uvnitř vím, že moje práce má oslovit mnohem více lidí než dosud.

EFT SEKVENCE PRO PŘEPIS STRACHU Z VIDITELNOSTI

2.KOLO: UCTĚNÍ KOŘENŮ STRACHU



1-Karate bod - začátek

I když se mi tento strach jeví jako osobní, uvědomuji si, že je také kolektivní a dědičný.

I když žeby tohoto světa byly učeny být neviditelné, skrývat své dary, svou sílu a moc já teď ctím jejich cestu a zároveň i své právo být plně viděna ve své síle a moci.

I když viditelnost pro ženy kdysi znamenala nebezpečí, odmítnutí nebo odsouzení, rozhodla jsem se, že je teď pro mě bezpečné být viděna ve své plnosti, síle a moci.

2-Na obočí

Tento strach nezačal u mě.

3-Koutek oka

Je ozvěnou generací žen, které nemohly mluvit a tvořit svobodně.

4-Pod okem

ženy, které byly trestány za svou sílu a moc.

5-Pod nosem

ženy, které skrývaly své dary, aby zůstaly na živu.

6-Na bradě

Můj nervový systém si ten strach stále pamatuje.

7-Na klíční kosti

Ale já žiji v jiné době.

8-Pod paží

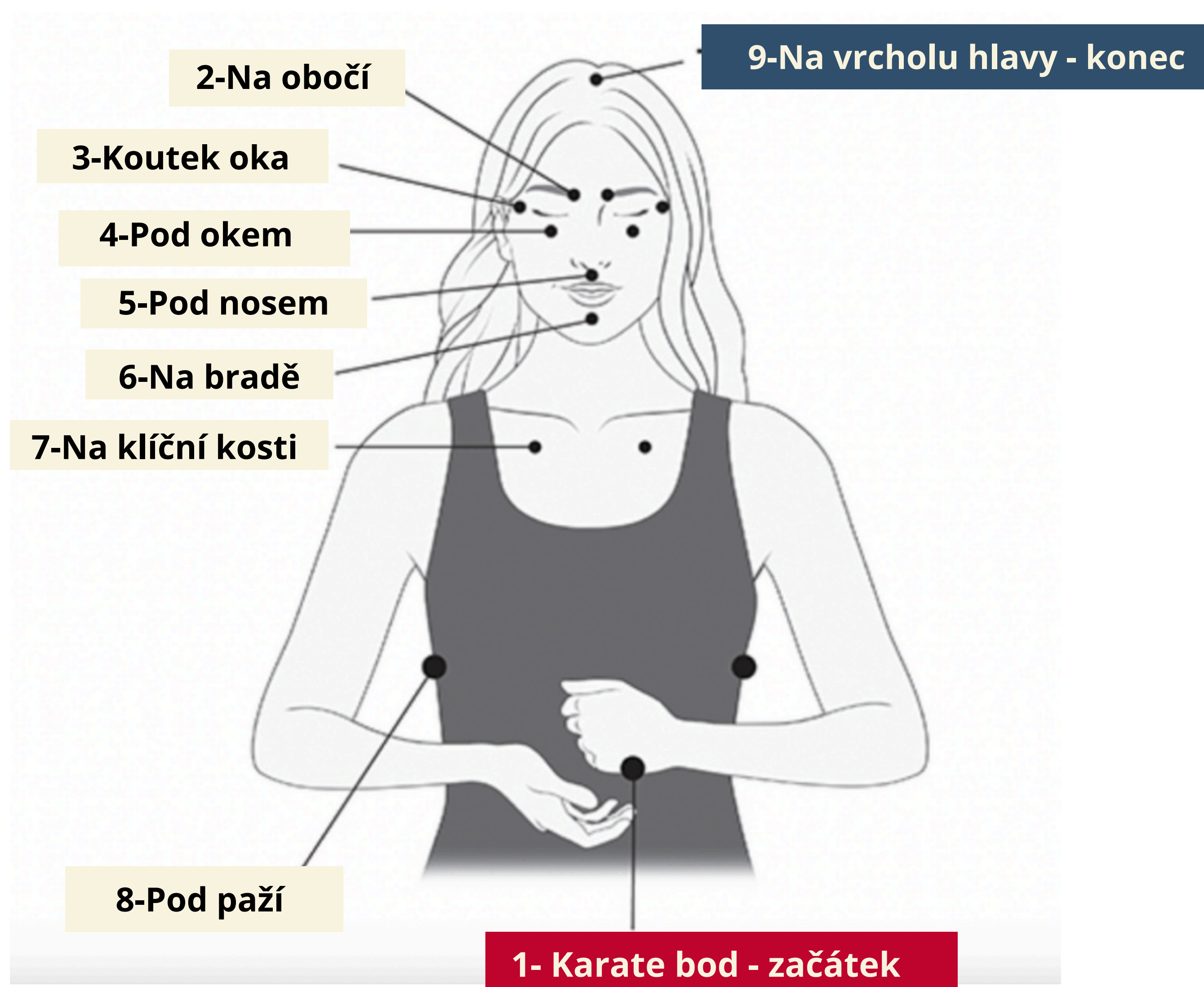
Viditelnost už není pro mě nebezpečná, je podporována a pomáhá mi šířit mé světlo.

9-Na vrcholu hlavy - konec

Ctím ženy, které tu byly přede mnou tím, jsem jsem nyní viditelná v plné síle a moci.

EFT SEKVENCE PRO PŘEPIS STRACHU Z VIDITELNOSTI

3.KOLO: UVOLNĚNÍ STRACHU A VOLBA BEZPEČÍ VE VIDITELNOSTI



1-Karate bod - začátek

I když stále pocítuji část strachu být vidět ve své plné síle a moci, rozhodla jsem se přeprogramovat své tělo na bezpečí. I když mi intenzivní propagace pořád může být nepříjemná, připomínám si, že je pro mě bezpečné být vidět jako mocná žena.

I když viditelnosti vyvolává staré vzpomínky na odmítnutí, ohrožení nebo vyloučení nyní si volím cítit lásku a svobodu místo strachu.

2-Na obočí

Uvolňuji tento strach ze svého těla, hlasu a energie.

3-Koutek oka

Je pro mě bezpečné být vidět v plné síle a moci.

4-Pod okem

Je pro mě bezpečné zveřejňovat svou propagaci, prodávat a sdílet své poselství a své světlo.

5-Pod nosem

Můj marketing je projevem služby a lásky.

6-Na bradě

Mohu se uvolnit a nechat bez cenzury promluvit svou energii.

7-Na klíční kosti

Moje pravdivá viditelnost přitahuje ty správné lidi.

8-Pod paží

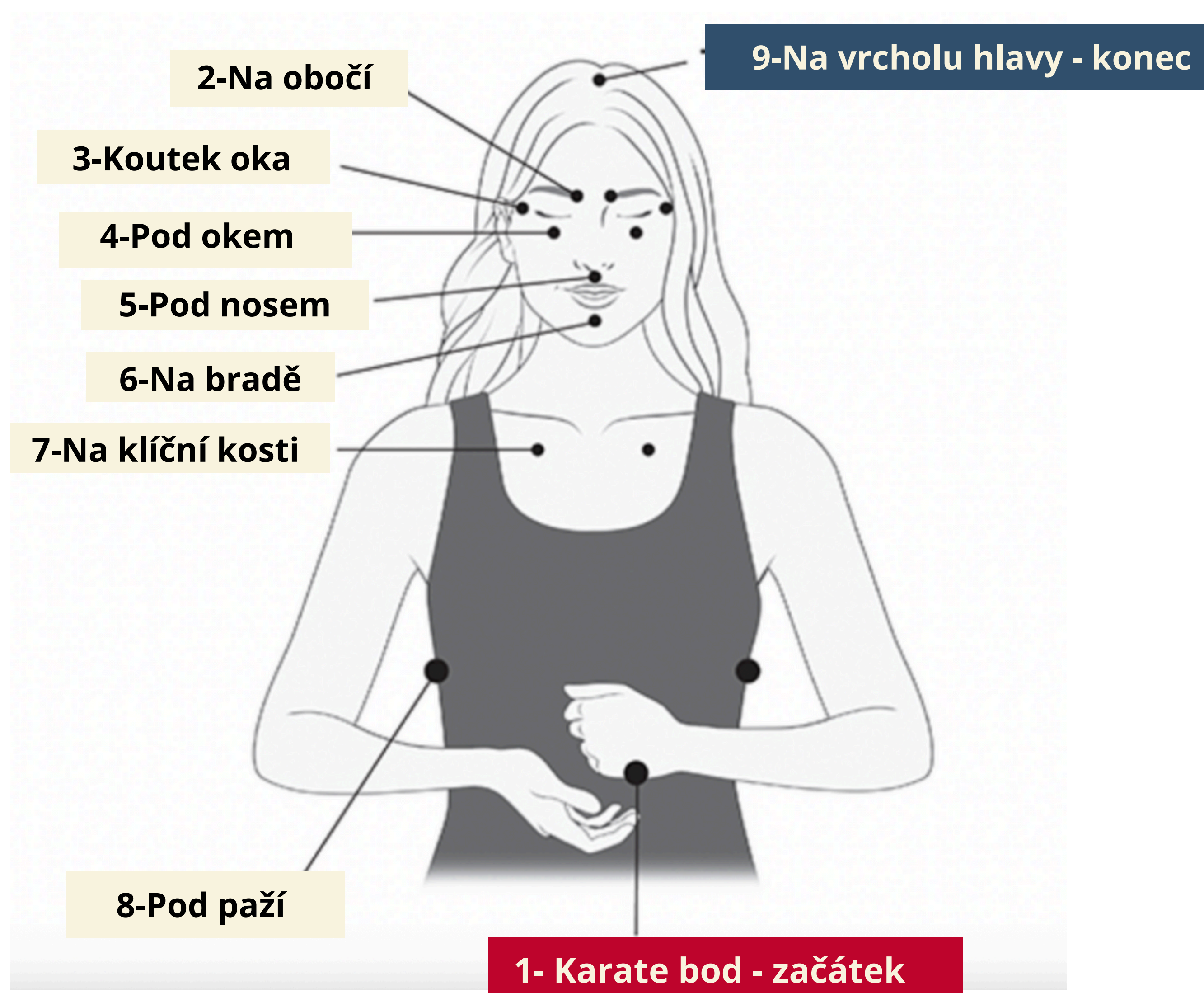
Lidi, kteří rezonují s mou pravdivou a ryzí podstatou.

9-Na vrcholu hlavy - konec

Jsem viditelná ve své síle a moci, se svými dary a jsem naprosto v bezpečí.

EFT SEKVENCE PRO PŘEPIS STRACHU Z VIDITELNOSTI

4.KOLO: POSÍLENÍ SEBEVĚDOMÍ A MAGNETICKÉ VIDITELNOSTI



1-Karate bod - začátek

I když jsem dříve schovávala svou sílu a moc, abych se chránila, teď se rozhoduji zářit, sdílet své dary a být vidět jako mocná žena.

I když mi dříve připadala masivní viditelnost děsivá, nyní vidím, že je to nástroj mé služby v tomto světě.

I když mě strach držel zpátky, mé odhodlání zářit je silnější.

2-Na obočí

Je pro mě bezpečné být viděna v plné síle a moci.

3-Koutek oka

Má viditelnost je službou pro ty, které potřebují mou práci

4-Pod okem

Právě teď mě hledají lidé, pro které jsou mé dary prospěšné.

5-Pod nosem

Přitahuji lidi, kteří jsou v rezonanci s tím, kdo ve skutečnosti jsem.

6-Na bradě

Má viditelnost pomáhá lidem.

7-Na klíční kosti

Má propagace je pravdivá a magnetická.

8-Pod paží

Inspiruji a posouvám hranice možného v mém oboru.

9-Na vrcholu hlavy - konec

Jsem silná, mocná a zářivá žena, jsem vidět a jsem ve své viditelnosti svobodná.